

Joia & Vida®

Informatie Yoga, Kindertolk, Coaching

YOGA	Duur	Prijs
Sivananda, integraal	60 – 75 minuten	Euro 15,00 per les
Hormoon yoga Dinah Rodrigues	10 lessen	Euro 250,00
inclusief: - 10 lessen van 60-75 minuten, waarin je de basis geleerd wordt - begeleidend boek met houdingen en uitleg - video's van de les-opbouw om thuis dit thuis te kunnen beoefenen - daarna aparte lessen te volgen à Euro 15,00 per les		
Privé yogalessen	60 minuten	Euro 30,00 per les

KINDERTOLK

Het traject is in drie stappen opgebouwd:

1. Het eerste gesprek is het delen van je zorgen of het vraagstuk van of over je kind.
2. Het tweede gesprek geef ik je inzicht in de boodschap van je kind naar aanleiding van het eerste gesprek.
3. Het derde gesprek dient om de veranderingen bij jou en je kind te overlopen en te kijken of er nog verdere* opvolging gewenst is.

Elk gesprek duurt circa 60 tot 75 minuten.

Voor deze drie afspraken inclusief de twee uitwerkingen van de vertalingen na de gesprekken vraag ik een waarde van Euro 350,00.

Boek Fluisterkind		Euro 25,00
Verdere opvolging begeleiding (indien wenselijk)	50 – 60 minuten	Euro 80,00
Kennismakingsgesprek (indien wenselijk)	ca. 30 minuten is vrij	

BEGELEIDING

Kennismakingsgesprek	ca. 30 minuten	is vrij
Persoonlijke begeleiding	consult 50 - 60 minuten	Euro 80,00

Voor iedere 15 minuten extra is een bijdrage van Euro 20,00 te rekenen

Betalingsmogelijkheden à contant - bancontact

Als holistisch health coach, natuurlijk gezondheidsbegeleider ondersteun ik je bij het maken van een optimale keuze ten behoeve van vitaliteit, gezondheid en bewustwording. Evenwel zal het nooit de noodzakelijke medische behandelingen vervangen.

Indien je interesse en/of verdere informatie wenst, kijk ik met plezier uit naar je contact!